**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET** **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# MARTI 07.07.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| MIC DEJUN Ora 8:00 | COMUN | Salam de vară (50 gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml) | 630 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Salam de vară (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml) | 505 |
| | DESODAT,HIPOSODAT | Sunca presata pui (50 gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml) | 480 |
| | GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Salam de vară (50 gr),cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml) | 630 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Salam de vară (50 gr),cas (50 gr),ceai cu indulcitor(250ml) ,paine integr (100gr) | 560<br>44CH |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Lapte (250 ml), unt(20gr) , cas (50gr), paine integrală (100gr) | 519 |
| | DIAREIC | Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr) | 420 |
| GUSTARE Ora 10:00 | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | | |
| | DIABET | Mar (~200 gr) | 104<br>28CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Mar copt (1 buc~150gr) | 78 |
| | DIAREIC | Mar copt (1 buc~150gr) | 78 |
| PRÂNZ Ora 13:00 | COMUN | Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr) | 1252 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr) | 1224 |
| | DESODAT,HIPOSODAT<br>GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Ciorba de fasole verde cu fidea(400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr) | 1192 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine intg(100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr)<br>cartofi natur (200gr) | 1127<br>123 CH |
| | ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z) | Ciorba de legume cu fidea (400ml), paine (100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr), cartofi natur (200gr) | 1127 |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Supa de legume cu fidea(400ml), paine(100gr),Cartofi natur(200g), perisoare pui fierte(100g) | 959,3 |
| | DIAREIC | Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr) | 720 |
| GUSTARE Ora 16:00 | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | Napolitane (50gr) | 125 |
| | DIABET | Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr) | 176<br>27 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr) | 176 |
| | DIAREIC | Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr) | 130 |
| CINĂ Ora 19:00 | COMUN | Orez cu lapte (325gr), biscuiti (80gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr) | 1030 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Orez natur (200gr), pulpa pui fiarta (90gr) ,biscuiti (80gr), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr) | 975,5 |
| | DESODAT,HIPOSODAT<br>GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Orez cu lapte (325gr), biscuiti (80gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr) | 1030 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Orez cu lapte (325gr), biscuiti diabetici (450gr), paine integr(60gr) | 970,5<br>78,2 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Orez natur (200gr), pulpa pui fiarta (90gr) ,biscuiti (80gr) ,paine (100gr),ceai (250ml) | 621,8 |
| | DIAREIC | Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml) | 660 |

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin :Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....